



Groupe associatif expert
en gérontologie



LA VILLA LUMIÈRE

LYON 3 ME (69)

Accueil de jour Thérapeutique pour personnes atteintes
de la Maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées

Bienvenue à la Villa Lumière !



Ici, vous êtes comme chez vous

Implantée en plein coeur de Lyon 3e La Villa Lumière (12 places) bénéficie d'espaces lumineux ouvert sur l'extérieur. C'est un lieu de vie où sont accueillies pendant la journée des personnes âgées souffrant de troubles de la mémoire (maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés) et maladie de Parkinson vivant à leur domicile.

Cet accueil de jour thérapeutique, géré par le Groupe Associatif ACPPA (Accueil et Confort Pour Personnes Agées), s'inscrit dans une logique de parcours de vie de la personne âgée pour un accompagnement adapté et personnalisé qui favorise le maintien et la qualité de vie à domicile. Il apporte également une réponse et un soutien aux aidants familiaux.



On échange, on apprend, on sort... **Tout un programme**

Toutes les équipes regorgent d'imagination pour proposer un planning d'activités hebdomadaires ludiques et à visée thérapeutique : musicothérapie, art-thérapie, atelier d'équilibre et de psychomotricité, ergothérapie, repas thérapeutique, sorties à l'extérieur, divers ateliers : cuisine, manuel, musical, mémoire, jardinage....

Les Samedis à la Villa Lumière

Accompagner les aidants sur le territoire de la Métropole de Lyon.

Le Groupe ACPPA ouvre gratuitement son accueil de jour « La Villa Lumière » plusieurs samedis matins dans l'année pour répondre à un double objectif : proposer un moment de répit aux aidants le week-end et accueillir, informer, écouter les aidants non disponibles en semaine. Pour en savoir plus, contactez-nous.

Nos accueils de jour pour retrouver **une vie sociale et un soutien personnalisé**

Cet accompagnement, entièrement adapté et personnalisé par des professionnels de santé formés, est réservé aux personnes atteintes de troubles de la mémoire, et parfois de la maladie de Parkinson.

Les accueils de jour du Groupe Associatif ACPPA sont destinés aux séniors de plus de 60 ans qui souhaitent un maintien à domicile tout en bénéficiant d'un accueil

d'une à trois journées par semaine.

Labellisés sous le nom de « Villa », nos accueils de jour s'inscrivent dans une logique de parcours de vie de la personne âgée pour favoriser le maintien et la qualité de vie à domicile, tout en apportant également une réponse et un soutien aux aidants familiaux.

Un véritable soutien pour les aidants

Pour les proches-aidants, les accueils de jour sont de véritables soutiens, des parenthèses de répit indispensables. Avec nos accueils de jour :

- nous permettons aux aidants de faire une pause, de prendre du temps pour eux
- nous donnons la possibilité d'échanger avec d'autres familles aidantes et avec l'équipe de professionnels
- nous dispensons des conseils personnalisés



À votre écoute, une équipe bienveillante de professionnels

La Villa Lumière bénéficie de l'expertise des professionnels spécialisés et expérimentés en gériatrie : médecin gériatre, art-thérapeute, aides médico-psychologique, psychologue, psychomotricienne, aide soignante, infirmière.



Qui s'engage à :

- proposer à chaque bénéficiaire un accompagnement personnalisé
- améliorer la qualité de vie des personnes accueillies et de leurs proches-aidants.
- respecter et encourager l'autonomie et les acquis
- restaurer l'estime de soi
- offrir au proche-aidant des temps de répit, de parole et d'écoute avec des professionnels spécialisés.



Une journée type à la « Villa Lumière »

- **Entre 9 h et 10 h** Accueil des bénéficiaires
- **Entre 10 h et 11 h** Café/thé cordial et Revue de presse
- **11 h** Ateliers thérapeutiques
- **12 h** Déjeuner
- **13 h 30** Ateliers thérapeutiques / Temps calme
- **14 h 30** Ateliers thérapeutiques
- **15 h 30** Collation
- **Entre 16 h et 16 h 30** Départ des bénéficiaires

La Villa Lumière est ouverte toute l'année du lundi au vendredi hors jours fériés.





LA VILLA LUMIÈRE

14 rue Guilloud
69003 Lyon
Tél : 04 72 11 42 00
Fax : 04 72 11 42 01
lescristallines@acppa.fr

Situation géographique

L'EHPAD Les Cristallines est situé au cœur du 3ème arrondissement de Lyon.

Accès

Voiture : À 3 km du centre de Lyon, à 10min du boulevard périphérique L.Bonnevay et de l'autoroute A43.

Métro : Ligne D (Gorge du loup – Vénissieux) Station Sans Souci.

Les journées de présence à l'accueil de jour peuvent être prises en charge en partie ou en totalité par le Conseil Départemental dans le cadre de votre plan d'aide APA (allocation personnalisée d'autonomie).

Un forfait de remboursement des frais de transport entre le domicile de la personne âgée et l'accueil de jour (qu'ils soient par votre propre moyen ou via un prestataire) est prévu.

Le tarif comprend :

- Une collation d'accueil,
- Le déjeuner,
- Une collation l'après-midi,
- Des animations en ateliers,
- Un encadrement professionnel.

Nos équipes sont à votre disposition pour vous renseigner.



**Renseignement auprès de
nos équipes**



Groupe associatif expert
en gérontologie

www.groupe-acppa.fr

